

# 柏の杜だより

志木市高齢者あんしん相談センター 柏の杜  
(志木市第二福祉センター内)  
志木市柏町3-5-1

電話 048-486-5199

ファックス 048-476-4000

Eメール kasiwanomori@shiki-syakyo.or.jp

第34号 令和元年5月発行

新しい令和の時代がスタートしました。

これから、暑い季節が訪れますが、室内でも熱中症にかかることがあります。

冷房を上手に使い、のどが渇く前に水分をこまめにとるように心がけて、暑い季節を快適に過ごしていきましょう！



## ～出張なんでも相談会～ご案内

事前の申し込みは不要です！

出張なんでも相談会を下記の日程で行います。  
お買い物と一緒に、介護の相談をしてみませんか。  
薬剤師によるお薬の相談もできます。(お薬手帳をお持ちください)

日時 令和元年7月12日(金) 10時～11時30分  
場所：いなげや志木柏町店(志木市柏町1-6-72)

オレンジの旗が目印です！



## 柏の杜～オレンジカフェ～杜のカフェお誘い～

『オレンジカフェ』は、認知症の方、ご家族の方、地域にお住まいの方ケアマネージャーなどの専門職等どなたでもご参加いただける集いの場です。  
柏の杜では、毎月第一火曜日に開催しております。  
事前の申し込みは不要です。

場所：第二福祉センター(和室)  
時間：午後1時30分～午後3時30分  
(出入り自由)  
参加費：100円

## 今年度日程

<del>4月2日(火)</del>	<del>5月7日(火)</del>	6月4日(火)	7月2日(火)
8月6日(火)	9月3日(火)	10月はお休み	11月5日(火)
12月3日(火)	1月7日(火)	2月4日(火)	3月3日(火)



※10月は第二福祉センター閉館中の為、お休みです。

## 8月27日(火) 杜のカフェ『特別講座』のお知らせ

特別講座として、『認知症予防について』和光病院の今井院長にお話をさせていただきます。  
初めての方もぜひご参加ください！

日時：8月27日(火) 13時30～15時  
場所：志木市第二福祉センター 2階  
講師：医療法人社団 翠会 和光病院 院長 今井幸充 先生  
テーマ：『認知症予防について』  
参加費：無料 / 定員：50名

お申込み：  
8月20日(火)までに  
お申し込みください

## 新しい職員が入りました



保健師  
奈良 操



社会福祉士  
後藤 ゆかり

ご自身やご家族の健康、介護のことなど、なんでもご相談ください。  
住み慣れた地域での生活を継続できるように一緒に考えてまいりますので、よろしくお願いいたします。

はじめまして、後藤です。  
住み慣れた地域で、安心して暮らしていられるようお手伝いをしたいと思います。  
色々教えてください。  
よろしくお願いいたします。



職員一同、今後ともどうぞよろしくお願いいたします！



## 柏の杜ではさまざまな事業を行っております ~平成30年度ご報告~

✿ \* ✿ 平成30年 11月 15日(木)~なんでも相談会 第二福祉センター~ ✿ \* ✿ ✿ \* ✿ ✿ \* ✿



当日は、血圧測定や体調の相談、医療、介護についてのご相談等を受けました。薬剤師の方による薬の相談も行いました。



✿ \* ✿ \* ✿ ~オレンジカフェ~ 杜のカフェ~ ✿ \* ✿ \* ✿ \* ✿ \* ✿ \* ✿ \* ✿ \* ✿ \* ✿ \* ✿ \* ✿

平成30年 8月24日  
~講演会 認知症について~

特別講座で、和光病院 院長 今井幸充 先生にお越しいただき「認知症について」お話いただきました。皆様、熱心に耳を傾けていらっしゃいました。



平成30年12月14日~ウクレレ演奏~♪

ウクレレパラダイスの方々が、クリスマスの曲など演奏してくださいました。皆様にも馴染みのある曲が多く、歌と一緒に口ずさんでいらっしゃいました。



平成31年 3月 5日(火)  
~お琴とバイオリン演奏~♪

お琴のとバイオリンの演奏をしていただきました。美しい音色に皆様、耳を傾けていらっしゃいました。



次号もどうぞお楽しみにお待ちください！

