

# 令和2年度 宗岡子育て支援センター「ぽけっと」

★あなたに合った「ぽけっと」の楽しみ方をチェックしよう★

## お子さんと楽しく遊びたい時は・・・

- ◆あそびの広場 就学前のお子さんと保護者が自由に遊べる時間です。  
月～土曜日 9:30～16:30 日曜日 12:00～13:00  
みんなで「手あそび」や「ふれあい遊び」を楽しむ時間もあります。

- ◆「あそびの広場」で自由に参加できます。

ミニミニ講座	第1(木) 11:30～11:50	子育てワンポイントアドバイス
ミニミニ誕生会	毎日(希望制)	歌とミニミニプレゼント
かわいいおてて	第1(火)、第3(金)	お誕生日記念の手形作り
みんなのおてて	毎週(土)	家族の手形作り(参加費100円)
おおきくなったね	第2、4(木) 10:00～11:15	身長、体重の計測
おもしろタイム	第2(木) 11:30～11:50	ボランティアさんの「折り紙」ほか
おはなしいっぱい	第4(木) 11:30～11:50	ボランティアさんの「よみきかせ」ほか
ミニミニ避難訓練	6、9、12、3月の特定日	おんぶひも体験や避難路の確認ほか
みんなのポケット	6月、12月	子ども用品のリサイクル

※事業の開催日時や内容は変更する場合がありますのでご了承ください

## その他の事業

★なかよしランド ★みんなであそぼ ★児セビクス ★映画会 ★サマーコンサート など

## 同年代のお子さんに関わりたい時は・・・(対象別広場)

対象別広場 自由あそびや保護者同士の交流や情報交換を楽しみましょう。

- ◆たんぼぼ広場 0歳の子と保護者 第2(火) 14:00～15:00(8月を除く)

## お父さんと一緒に遊みましょう♪(対象別広場)

お父さんとお子さんの広場です。お父さん同士の交流や情報交換を楽しみましょう。

- ◆パパのぽけっと 就学前の子と父親 ※お母さんも一緒に参加可



## 親子で体験したい時は・・・

- ◆ベビーマッサージ 6か月まで
- ◆手形アート 6か月以上 1.6歳まで
- ◆リトミック 1.6歳以上の歩行が可能な子
- ◆異文化交流会 平成28年4月2日生以降
- ◆むし歯予防教室 8か月以上

お子さんの肌に触れスキンシップをとりましょう。  
お子さんの手形でかわいいアートを楽しみましょう。  
リトミックで音やリズムを楽しみましょう。  
色々な国の方との交流を楽しみましょう。  
歯科衛生士による講話とブラッシング指導ほか



## 子育てに行き詰まった時は・・・

- ◆子育て相談 子どもとの関わり方や発育・発達など、子育てに関することや保護者自身についての相談をお受けします。「あそびの広場」で遊びながら、個別、電話など、ご希望の方法でどうぞ。

月～日曜日 9:00～17:00



## リフレッシュしたい時は・・・

自分の時間を楽しみ至福の時を過ごしましょう。お子さんの保育はお任せください。

- ◆茶道 ◆ヨガ

※詳しくは、通信・広報をご覧ください。

## 困ったときには専門家のアドバイスを聞いてみよう。



◆健康相談	年6回	偶数月(月)	10:30～11:30	小児科医師
◆まんま相談	毎月	第3(木)(8月除く)	15:00～16:00	栄養士
◆おっばい相談	年6回		15:00～16:00	助産師
◆歯の健康相談	年2回	(6月、2月)	10:00～11:30	歯科衛生士
◆保健相談	年2回	(6月、12月の身体測定時)		保健師
◆栄養相談	年2回	(7月、1月のむし歯予防教室時)		栄養士
◆巡回発達相談	年3回	(4月、8月、12月)		公認心理師(4月)、作業療法士(8月)、言語聴覚士(12月)

## ☆随時募集しています☆



- ◆PaPa's 不定期 お父さんの会(お父さんの活躍するイベント、交流会など)
  - ◆ぽけっとクラブ 不定期(平日) ボランティアの会(事業のお手伝いや保育の補助など)
- ※どちらの活動も、無理なく都合のつく時にご協力ください。

※事業の開催日時や内容は変更する場合がありますのでご了承ください。

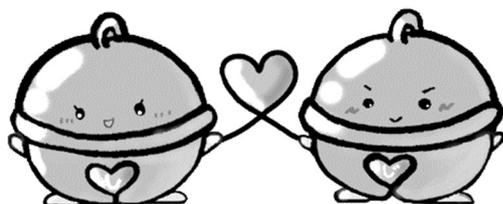
## 宗岡子育て支援センター(指定管理者:志木市社会福祉協議会)

住所 志木市上宗岡1-5-1 総合福祉センター3階

電話 048-485-3102

mail [kosodate-c@shiki-syakyo.or.jp](mailto:kosodate-c@shiki-syakyo.or.jp)

HP [http://www.shiki-syakyo.or.jp/kd\\_kd/kd\\_muneoka\\_center/](http://www.shiki-syakyo.or.jp/kd_kd/kd_muneoka_center/)



問合せ(年末年始を除く)  
月曜日～日曜日  
午前9時～午後5時