



# ひまわり

| 日  | 月                                                                                 | 火                                                                                 | 水                                                                                 | 木                                                                                  | 金                 | 土  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----|
|    |  |  |  |  | 1<br>ちらし寿司        | 2  |
| 3  | 4<br>中華丼                                                                          | 5<br>カレーうどん<br>または<br>そば                                                          | 6<br>とんかつ<br>定食                                                                   | 7<br>みそ<br>ラーメン                                                                    | 8<br>麻婆丼          | 9  |
| 10 | 11<br>白身魚<br>フライ<br>あんかけ                                                          | 12<br>きのこの<br>炊き込み<br>ご飯                                                          | 13<br>ミート<br>スパゲティ                                                                | 14<br>鶏のから揚げ                                                                       | 15<br>ちらし寿司       | 16 |
| 17 | 18<br>中華丼                                                                         | 19<br>カレーうどん<br>または<br>そば                                                         | 20<br>とんかつ<br>定食                                                                  | 21<br>みそ<br>ラーメン                                                                   | 22<br>麻婆丼         | 23 |
| 24 | 25<br>白身魚<br>フライ<br>あんかけ                                                          | 26<br>きのこの<br>炊き込み<br>ご飯                                                          | 27<br>ミート<br>スパゲティ                                                                | 28<br>鶏のから揚げ                                                                       | 29<br>シチュー<br>ライス | 30 |

・天候等により献立の変更する場合があります。

◆ごはん大盛り無料

★すべて600円

