

# ぽけっとだより 2022年1月号

(指定管理者 : 志木市社会福祉協議会)



宗岡子育て支援センターは、就学前のお子さんと保護者が気軽に集まり、交流の輪を広げる場です。

利用時間/月～日曜日 9:00～17:00  
 変更日/17日(月) 15:00～17:00  
 休館日/1月1日(土)～1月3日(月)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
明けましておめでとうございます。 今年もよろしく願います。					1 元旦 休館	2 休館
※あそびの広場は、予約制となります。 詳しいご利用方法は、裏面をご覧ください。					休館	
3	4	5	6	7	8	9
休館	かわいいおてて10:00-11:15		ミニミニ講座11:00-11:20			
	かわいいおてて13:00-14:15 かわいいおてて15:00-16:15					
10 成人の日	11	12 親子講座手形受付開始 ～22日まで	13	14 むし歯予防教室受付締切	15	16
			おおきくなったね10:00-11:00 おもしろタイム11:10-11:25			
	たんぼぼ広場15:00-16:30 おっぱい相談15:00-16:00					
17 休館(9:00-15:00) あそびの広場15:00-16:30	18	19	20	21	22 親子講座手形受付締切	23
休館	みんなであそぼ11:10-11:30			かわいいおてて10:00-11:15		
			まんま相談15:00-16:00	かわいいおてて13:00-14:15 かわいいおてて15:00-16:15		
24 あそびの広場13:00-16:30	25	26 親子講座リミック受付開始 ～2月5日まで	27	28	29	30
				おおきくなったね10:00-11:00 おはなしいっぱい11:10-11:25		
むし歯予防教室10:00-11:30 (事前申込み制)						
31 あそびの広場13:00-16:30						
親子講座「手形アート」 10:30-11:45(事前申込み制)	※プチぽけっとクラブ 毎週土曜日/10:00～, 15:00～ 児童センター利用の児童が子育て支援センターに入りボランティア体験をします。					

日程をご確認のうえ、『あそびの広場』をご予約ください

## 【あそびの広場】

かわいいおてて  
 ミニミニ誕生会  
 ミニミニ講座

お誕生日の記念に手形か足形がとれる日  
 お誕生日のお祝いとプチプレゼント  
 育児あそびに関する情報提供 10組  
 「お正月あそび」

ボランティアさんによる  
 おもしろタイム  
 おはなしいっぱい

「折り紙」 10組  
 「わらべうたやよみきかせ」他 10組



## 【対象別広場】

たんぼぼ広場(0歳児と保護者) 10組

対象児と保護者が楽しむ自由あそびや、  
 保護者同士の交流と情報交換  
 助産師さんに相談もできます。



## 【専門相談】

おっぱい相談(助産師) 授乳や卒乳など母乳に関すること  
 まんま相談(栄養士) 離乳食や偏食など食事に関すること  
 栄養相談(栄養士) 栄養や食事に関すること(むし歯予防教室内)  
 ※都合により相談がお受けできない場合があります。

## 【児童センター共催】

おおきくなったね 身長・体重の計測 10組  
 みんなであそぼ 「雪遊び」 13組

児セビクス

大型絵本や工作などを楽しみましょう  
 「ペンギンサンバ」

みんなで一緒に体操をしましょう  
 平日11:20～(学校休業日・休館日を除く)  
 (1月11日(火)から始まります)



全国一斉共同募金運動が実施中 皆様のご協力をお願いします

(子育て相談) 月～日曜日

子どもとの関わり方、発育、発達など子育てに関することや、  
 保護者自身についての相談をお受けします。

来所相談 9:00～17:00 電話相談 9:00～17:00

(個別相談をご希望の方は要予約)

メール相談 9:00～17:00

(センターからのメールを受信できるよう設定をお願いします。)





## 【むし歯予防教室】

～健康増進センター共催～



とき/1月24日(月) 10:00～11:30

内容/歯の健康、食生活についてのミニ講話

希望者は個別ブラッシング指導や栄養相談ができます

対象/おおむね8か月以上の未就学児と保護者

定員/10組(申込み多数の場合は抽選)

申込み/1月14日(金)までに電話か来所で

## 【親子講座】

### ☆手形アート☆

とき/1月31日(月) ①10:30～11:00 ②11:15～11:45

内容/手形で作るアート作品の制作

対象/6ヶ月以上1.6歳未満児と保護者

講師/中川 直子氏

定員/各5組

参加費/300円

申込み/1月12日(水)～22日(土)

電話か来所で

応募多数の場合抽選になります



### ☆リトミック☆

とき/2月14日(月) ①10:30～11:00 ②11:15～11:45

内容/親子で体験するリトミック

対象/1.6歳以上歩行可能児と保護者

講師/佐原 圭子氏

定員/各5組

参加費/100円

申込み/1月26日(水)～2月5日(土)

電話か来所で

応募多数の場合抽選になります



## <「あそびの広場」の利用方法>

元気な市内在住の未就学児と保護者

### ■利用できる時間

事前予約(ご利用の1時間前まで)が必要です

① 午前10時～11時30分

② 午後1時～2時30分

③ 午後3時～4時30分

※各回定員があり、入替制です

※予約時間を過ぎても利用枠に空きがある場合がありますのでお問い合わせください



### ▼予約受付日▼

1週間前の月曜日から予約開始

例) 1月17日(月)～23日(日)ご利用分、1月10日(月)から予約可能

『宗岡子育て支援センター・児童センター』

公式LINEができました。

☆最新情報が届きます☆



## <お願い>

- ・入館の際に検温をします。37.5℃以上の方や発熱以外の体調不良(咳・鼻水・腹痛等)の方はご利用をお控えください。
- ・3歳以上のお子さんと保護者は、マスクの着用をお願いします。
- ・ほかの利用者との間隔を十分にあげましょう。
- ・利用後に体調が悪くなったときは、宗岡子育て支援センターにご連絡ください。
- ・センターの電話番号を受信できるように、設定をお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症のために休園している保育園等に通園していた方は、休園中に限り子育て支援センターの利用をお控えください。

## 【写真の撮影・掲載についてのお願い】

ご利用の際に撮影させていただいた写真を、通信・ホームページ等に掲載する場合があります。

当センターでは、撮影及び掲載についての承諾の署名をいただき、個人情報の管理を徹底しております。

皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。なお、他事業所との共催事業については、口頭・書面等で確認をさせていただきます。また、利用者の皆様が施設内で撮影したものは、個人として楽しむことは差し支えありませんが、インターネット等への公開や印刷物にして配布すると、法律にふれる可能性がありますのでご注意ください。

志木市宗岡子育て支援センター「ぼけっと」

開所時間 9:00～17:00

住所:志木市上宗岡1-5-1(総合福祉センター3階)

電話:048-485-3102

FAX:048-487-7533

Mail:[kosodate-c@shiki-syakyo.or.jp](mailto:kosodate-c@shiki-syakyo.or.jp)