

高齢者あんしん相談センター 館・幸町

ニュースレター館・幸町

令和4年 冬号
志木市幸町3-12-5

電話: 485-5610

ファックス: 485-5611



新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。



高齢者あんしん相談センター館・幸町は、高齢者の暮らしを地域で総合的にサポートするために活動しています。

<業務内容>

- * 総合相談 介護に関すること・様々な心配ごと等高齢者についてのご相談
- * 介護予防事業 介護予防ケアプランの作成・介護予防教室などのご案内
- * 高齢者の尊厳・人権を擁護する活動
- * 介護支援専門員への情報提供や支援など

高齢者あんしん相談センター職員が伺います

郵送でおこなわれた今年度の高齢者実態把握調査が終了しました。
ご協力ありがとうございました。

この後は、高齢者あんしん相談センター職員が訪問を希望された方々へ訪問致します。
お体のこと、日常生活のことなど、お困りのことがありましたら、ご相談ください



65歳以上の方の新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目接種)について

令和3年12月17日付で、厚生労働省健康局健康課予防接種室より、「初回接種完了から8ヶ月以上の経過を待たずに新型コロナウイルスワクチンの追加接種を実施する場合の考え方について」の通知があり、65歳以上の方は、令和4年2月以降初回接種(2回目接種)の完了から7ヶ月以上経過した後に、追加接種(3回目接種)を実施することができるよう志木市では、接種券の準備や医療機関等との調整など、接種体制の整備を進めておりますので、もう少しお待ちください。

対象となる方へは、1月下旬から順次接種券を発送する予定です。

なお、追加接種(3回目接種)につきましては、ファイザー社ワクチン、武田/モデルナ社ワクチンを選ぶことが可能になる予定です。

認知症カフェ つどい

認知症カフェとは、認知症の人と家族、地域の人、専門職など、誰でもが参加できる集いの場です。認知症になっても相談できる場があり、地域に支えられて暮らせる、あんしんな街にしていきたいという想いを込めて開催しています。

日時 3月4日(金) 午後2時～午後3時30分

場所 柳瀬川図書館 視聴覚室

終活セミナー

これからの生活をより充実したものにするため、老年期に必要な知識を学びます。

日時 3月8日(火) 午後2時～午後3時30分

場所 柳瀬川図書館 視聴覚室

講師 東上セレモサービス 終活アドバイザー
吉原 友美氏

定員 20名(先着順) 参加費 無料

申込み 高齢者あんしん相談センター館・幸町まで
※参加を希望される方は事前にお申し込みください

街なかふれあいサロン スペース・わ

時間 午後1時～午後2時半
午後3時～午後4時

休館日 日・木

利用料 100円 (お茶・お水代)

場所 志木市館2-7-3 ペアもーる商店街内

感染症対策を徹底し、上記時間の2部制にて活動しています。

マスク着用にて体調が良い時にお越しください。

高齢者あんしん相談センター館・幸町 出張相談

開所日 2月3日(木) 3月3日(木)

時間 午後1時30分～午後4時

場所 街なかふれあいサロン スペースわ

スペース・わの休館日を利用し、当センターが出張相談所を開設しています。介護保険の申請や介護サービスなど幅広く相談できます。福祉用具などのカタログなども用意し、どのような物があるかなどの説明も行えます。

サロンおり〜ぶ

12月22日に西原ふれあいセンターにてクリスマス会を開催。バンドやハーモニカの演奏に参加者も手拍子や手話での合奏で楽しんでいました。



南の森貳番街 いろりば会

12月23日に街区に植えてある木の枝や松ぼっくりで作成したクリスマスツリーのお披露目会を開催。みなさん思いおもいの飾り付けをされていました。



新しい年に、支援とは何かを考えてみた。苦しい時に欲しい支援は、その苦しむ気持ちを分け合う人がいてくれることではないか。嫌なことや大変なことでストレスが加わった時、心を守る方法を考えたい。自分だけの力では避けられない回避不可能な制約を余儀なくされた時(コロナ禍もそうかもしれない)直接、そのことを助けてくれる人に支援を頼む、直接の助けにはならずとも、何かの情報を知っている人、自分の気持ちを聞いてくれ安心して話ができる人、そういった人たちをみつけて気持ちを分け合うことが大事ではないだろうか。

苦しい時に、嘆いたり愚痴をこぼしたいことがある。それを受け止め「ああ、そうなんだよね」と気持ちを解ることが、まず支援の第一歩であろう。制約の中で、少しでも工夫を凝らす努力をし、心地よい暮らしができるよう支え合うことの大切さをあらためて思った。(M.I)