

令和4年度 宗岡子育て支援センター「ぽけっと」

お子さんと楽しく遊びたい時は・・・

◆あそびの広場 就学前のお子さんと保護者が自由に遊べる時間です。

月～土曜日 10:00～11:30 13:00～14:30 15:00～16:30

※日曜日は上記の時間に併設の児童センターで遊べます。

※現在、新型コロナウイルス感染症対策のため予約制で実施しております。

予約方法など、詳しくは通信・HPでご確認ください。

オンライン広場	月2回程度	手遊びや歌遊びのリアルタイム配信
ミニミニ講座	第1(木)	ストレッチ
	第2(木)	子育てワンポイントアドバイス
ミニミニ誕生会	毎日(希望制)	歌とミニミニプレゼント
かわいいおてて	第1(火)、第3(金)	お誕生日記念の手形作り
みんなのおてて	毎週(土)	家族の手形作り(参加費100円 色紙代)
おおきくなったね	第2、4(木)	身長、体重の計測
おはなしいっぱい	第4(木)	ボランティアさんの「よみきかせ」ほか
どれみの時間	第1(月)	サークルによるリトミック体験
ミニミニ避難訓練	6、9、12、3月	おんぶひも体験や避難路の確認ほか
みんなのポケット	6月、12月	子ども用品のリサイクル

その他の事業 ★なかよしランド ★みんなであそぼ ★児セピクス ★えいが会 など

同年代のお子さんと交流したい♪

自由あそびや保護者同士の交流、情報交換を楽しみましょう。

◆たんぼぼ広場(0歳対象) 0歳の子と保護者 第2(火)(8月を除く)

お父さんも一緒に遊びましょう♪

◆パパのぽけっと(父子対象) 就学前の子と父 毎月第1(土)※母祖父母の同伴可

◆お父さんとあそぼう(父親育児参加促進事業)

お家で楽しみたい♪(動画配信)

★オンライン広場 ★YouTube



親子で体験したい時は・・・

◆ベビーマッサージ 6か月未満

お子さんの肌に触れスキンシップをとりましょう

◆ベビーリトミック 首が座った歩行前の1歳未満

リトミックで音やリズムを楽しみましょう

◆手形アート 6か月以上1.6歳未満

お子さんの手形でかわいいアートを楽しみましょう

◆ベビーサイン 6か月以上1.6歳未満

ベビーサインを体験してみましょう

◆リトミック 1.6歳以上の歩行が可能な子

リトミックで音やリズムを楽しみましょう

◆異文化交流会 平成28年4月2日生以降

色々な国の方との交流を楽しみましょう

◆むし歯予防教室 8か月以上

歯科衛生士による講話とブラッシング指導ほか

子育てに行き詰まった時は・・・

- ◆子育て相談 子どもとの関わり方や発育・発達など、子育てに関することや保護者自身についての相談をお受けします。「あそびの広場」で遊びながらの相談、個別来所、電話、メールなど、ご希望の方法でどうぞ。
月～日曜日 9:00～17:00



お友達作りや、リフレッシュしたい時は・・・

親子の交流を楽しんだあとは、のんびり自分のための時間を過ごしましょう！
お子さんの保育はお任せください。

★リフレッシュ講座（2回コース）

※詳しくは、通信・広報をご覧ください。

困ったときには専門家のアドバイスを聞いてみよう。



- ◆小児科医師相談 年6回 偶数月（月）10:30～11:30（オンライン相談可） 小児科医師
- ◆まんま相談 年11回 第3（木）（8月除く）15:00～16:00 栄養士
- ◆おっぱい相談 年6回 奇数月（火）15:00～16:00 助産師
- ◆歯の健康相談 年2回（7月、2月）10:00～11:30 歯科衛生士
- ◆出張健康相談 年2回（6月、12月の身体測定時） 保健師
- ◆栄養相談 年2回（7月、3月のむし歯予防教室時） 栄養士
- ◆巡回発達相談 年3回（7月）公認心理師、（11月）作業療法士、（3月）言語聴覚士

☆ボランティアさんを募集しています☆

- ◆ぼけっとクラブ 不定期（平日） 事業のお手伝いや保育の補助など
※無理なく都合のつく時に、ご協力ください。



※事業の開催日時や内容は変更する場合がありますのでご了承ください。



宗岡子育て支援センター・児童センターの公式 LINE

毎月のおたよりなど最新情報をお届けします！



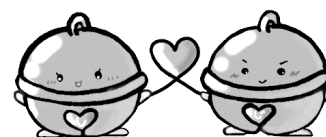
宗岡子育て支援センター（指定管理者：志木市社会福祉協議会）

住所 志木市上宗岡1-5-1 総合福祉センター3階

電話 048-485-3102

mail kosodate-c@shiki-syakyo.or.jp

HP http://www.shiki-syakyo.or.jp/kd_kd/kd_muneoka_center/



HP

問合せ（年末年始を除く）
月曜日～日曜日
午前9時～午後5時