

高齢者あんしん相談センター 館・幸町

# ニュースレター館・幸町



令和5年 初夏号  
志木市幸町3-12-5

電話:485-5610

ファックス:485-5611

高齢者あんしん相談センター館・幸町は、高齢者の暮らしを地域で総合的にサポートするために活動しています。

## <業務内容>

- \* 総合相談 介護に関すること・様々な心配ごと等高齢者についてのご相談
- \* 介護予防事業 介護予防ケアプランの作成・介護予防教室などのご案内
- \* 高齢者の尊厳・人権を擁護する活動
- \* 介護支援専門員への情報提供や支援など

笑って  
笑って

令和5年度 志木市高齢者元気づくり事業  
楽しいゲームで脳活性化  
明るく！頭を使って！あきらめない！

下半期

脳活性化ゲームで、楽しみながら、集中力・記憶力・計算力・リズム感を高め体力もアップ！ラダーを使ったコグニサイズと脳活性ゲームで楽しい時間を過ごしましょう。

・開催日 9/12・19・26 10/10・17・24・31  
11/14 火曜日 全8回

・時間 10:00～11:30

・場所 志木第二小学校 多目的室

・対象 志木市在住の65歳以上の方

・持ち物 飲み物、室内履き

・参加費 無料

・講師 脳活性化ゲーム3Aインストラクター  
ラフターヨガティーチャー 乙部純枝 氏



## 出張相談所

開催日 6/1・15、7/6・20、8/3・17、  
9/7・21、10/5・19、11/2・16、  
12/7・21、1/18、2/1・15、3/7・21

時間 13:30～16:00

場所 街なかふれあいサロン スペース・わ  
(ぺあもーる商店街内)

介護保険や将来のこと、  
認知症や体調のことなど、  
お気軽にご相談ください。

**6/15、9/21、12/21**  
**、3/21は女性行政書士の**  
**の専門相談があります。**  
**※要事前予約**



## 館・幸町地区 サロン情報

### < サロンおり〜ぶ >

第1・第3水曜日の10:00~11:30に西原ふれあいセンターや高齢者あんしん相談センター館・幸町の庭で開催しています。ゆったりとした体操やおしゃべり、季節ごとの催しなどを楽しむボランティアG・クローバーが主催する小地域サロンです。どなたでも参加が可能です。お気軽にお集いください。

※会場の都合で日時を変更することがあります。詳しくは高齢者あんしん相談センター館・幸町までお問い合わせください。



### 他にも、こんな活動をされている方々もいます！

#### ～地域住民のつどい～

地域住民から自発的に始まり、現在も継続されている体操とおしゃべりを楽しむ会です。毎週、月曜日と金曜日の週2回、15時から30分程度の時間を楽しんでいます。



#### ～クリーンボランティア制度を活用～



西原ふれあい第三公園を地域の憩いの場にしたいと、有志から始まった、公園の花壇づくり。今では幼稚園児もお散歩の時間を楽しんでくれています！お近くをお散歩の際には、ぜひお立ち寄りください!! また、花植えを一緒にやりたいという方は包括までご一報ください。主催者に御つなぎします。



#### ※クリーンボランティア制度

志木市都市整備部都市計画課のクリーンボランティアに登録し、駅前や一般道路、公園、河川敷の清掃・ごみ拾い、ガム剥がし、除草、花壇の世話、情報提供を行うもの。

#### ～新しい職員が入りました～

##### ・岩崎晴美 介護支援専門員

居宅介護支援事業所より異動してまいりました。地域の皆様が安心して暮らせるようお手伝いさせていただければと思います。

##### ・福永信彦 友愛訪問事業相談員

ご自宅に訪問したり、お電話で心配ごと、悩みごと、困りごとなどのお話を伺ったり、支援につなげます。笑顔をもっとに地域の方とのよい関係を作りたいです。よろしくお願ひします。

##### ・村上莉香子 事務員

来所やお電話で対応させていただく機会があると思います。明るく丁寧な対応を心がけていきます。よろしくお願ひします。

