

令和6年度教室事業 受講者追加募集中

「新しく趣味や運動を始めてみませんか？」

月1回実施 ※5月～3月（8月を除く）

- | | | |
|----------------|-------|-------------|
| ①珠算教室 | 第2月曜日 | 13:30～15:00 |
| ②健康体操教室 | 第3月曜日 | 10:00～11:30 |
| ③シニアダンス教室 | 第1火曜日 | 10:00～11:30 |
| ④あし・こし・脳・げんき教室 | | |
| | 第4火曜日 | 10:00～11:30 |
| ⑤リズム体操教室 | 第2水曜日 | 10:00～11:30 |
| ⑥太極拳教室 | 第2木曜日 | 10:00～11:30 |
| ⑦声のトレーニング教室 | | |
| | 第4木曜日 | 10:00～11:30 |

申込み

窓口または電話（☎048-476-4122）で

受付時間 9:00～16:30

第二福祉センター