



ぽけっとだより 2023年

(指定管理者：志木市社会福祉協議会)



日程をご確認のうえ、『あそびの広場』をご予約ください

宗岡子育て支援センターは、就学前のお子さんと保護者と
妊婦さんが気軽に集まり、交流の輪を広げる場です。

利用時間/月～日曜日 9:00～17:00
変更日/16日(月) 15:00～17:00

【あそびの広場】

かわいいおてて
ミニミニ誕生会
ミニミニ講座

お誕生日の記念に手形か足形がとれる日
お誕生日のお祝いとプチプレゼント
育児やあそびに関する情報提供 各10組

- ①「ストレッチ」
- ②「手洗いのすすめ」

どれみの時間 サークルによるリトミック体験 10組
ボランティアさんによる
おはなしいっぱい 「わらべうたやよみきかせ」 10組

【対象別広場】

※対象児と保護者が楽しむ自由あそびや、保護者同士の交流と情報交換
パパのぽけっと 未就学児とお父さん 10組
お父さんが一緒なら、ご家族の参加可
「カブラであそぼう」
たんぼぼ広場 0歳の子と保護者(妊婦さんも参加できます)
助産師さんに相談もできます 10組

【専門相談】

おっぱい相談(助産師) 授乳や卒乳など母乳に関すること
まんま相談(栄養士) 離乳食や偏食など食事に関すること
※都合により相談がお受けできない場合があります。

【児童センター共催】

おおきくなったね 身長・体重の測定 10組
みんなであそぼ 「ゆき」をテーマに親子であそびましょう 14組

児セビクス 「ペンギンサンバ」
みんなで一緒に体操をしましょう
とき/月～土11:20～(休館日を除く)
※状況により中止する場合があります



全国一斉共同募金運動を実施中 皆様のご協力をお願い致します。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>明けましておめでとうございます。 今年もよろしくお願いします。</p>  <p>※あそびの広場は予約制となります。 詳しいご利用方法は、下記をご覧ください。</p>						1元旦 休館
2	3	4 お正月あそび週間～9日まで	5	6	7	8
休館			①ミニミニ講座11:10-11:30	パパのぽけっと10:00-11:00		
9 成人の日	10	11 親子講座「手形アート」 受付開始～21日まで	12	13	14	15
午前	オンライン広場10:00-10:15 かわいいおてて10:00-11:15		おおきくなったね10:00-11:00 ②ミニミニ講座11:10-11:30			
午後	かわいいおてて13:00-16:15 たんぼぼ広場15:00-16:00 おっぱい相談15:00-16:00					
16 休館(9:00-15:00) あそびの広場15:00-16:30	17	18	19	20	21 親子講座受付締切	22
休館	みんなであそぼ11:10-11:30		まんま相談15:00-16:00	かわいいおてて10:00-11:15		
23	24	25 親子講座「リトミック」 受付開始～2月4日まで	26	27	28	29
午前	どれみの時間11:10-11:25	オンライン広場10:00-10:15	おおきくなったね10:00-11:00 おはなしいっぱい11:10-11:25			
午後						
30 あそびの広場13:00-16:30	31	 <p>※プチぽけっとクラブ 毎週土曜日/10:00～, 13:00～ 児童センター利用の児童が子育て支援センターに入りボランティア体験をします。</p>				
午前	親子講座『手形アート』 10:30-11:45(事前申込み制)					
午後						

<「あそびの広場」の利用方法> ★未就学児と保護者と妊婦さん★

▼利用できる時間▼ 事前予約制

①午前10時～11時30分 ②午後1時～4時30分(2時間程度)

※当日も、利用枠に空きがある場合がありますのでお問い合わせください

▼予約受付日▼ 1週間前の月曜日から予約開始

例) 1月16日(月)～22日(日)ご利用分、1月9日(月)から予約可能

(子育て相談) 月～日曜日

子どもとの関わり方、発育、発達など子育てに関することや、
保護者自身についての相談をお受けします。

来所相談 9:00～17:00 電話相談 9:00～17:00

(個別相談をご希望の方は要予約)

メール相談 9:00～17:00

(センターからのメールを受信できるよう設定をお願いします。)

メール相談



【親子講座】

👏 手形アート 👏

とき/1月30日(月)

①10:30~11:00

②11:15~11:45

内容/手形で作るアート作品の制作

講師/中川 直子氏

対象/6か月以上1歳6か月未満の子と保護者

定員/各5組(申込み多数の場合は抽選)

参加費/300円

申込み/1月11日(水)~21日(土)

電話または来所で



🎵 リトミック 🎵

とき/2月15日(水)

10:30~11:30

場所/総合福祉センター4階 トレーニング室

内容/リトミックの体験

講師/佐原 圭子氏

対象/1歳6か月以上の歩行が可能な子と保護者

定員/10組(申込み多数の場合は抽選)

参加費/100円

申込み/1月25日(水)~2月4日(土)

電話または来所で



【オンライン広場】 ~児童センター共催~ 先生といっしょに手遊びや 歌遊びをしませんか😊

とき/1月10日(火)・25日(水)
10:00~10:15

※事前申込み制(電話か来所)

※事前の接続テストの日があります。

※ミーティングアプリ『Zoom』を使用します。



【むし歯予防教室】

~健康増進センター共催~

とき/3月16日(木)

10:00~11:30

内容/歯の健康、食生活についてのミニ講話

希望者は個別ブラッシング指導や
栄養相談ができます

対象/おおむね8か月以上の子と保護者

定員/10組(申込み多数の場合は抽選)

申込み/2月25日(土)までに電話または来所で



【おとうさんとあそぼう】

とき/2月19日(日)

10:30~11:30

場所/総合福祉センター4階 401, 402

内容/お父さんといっしょに、

いろいろな遊びを楽しみます。

対象/未就学児とお父さん

※お父さんが一緒なら、ご家族の参加可

定員/20組(申込み多数の場合は抽選)

申込み/2月13日(月)までに

電話または来所で

※事業は、
新型コロナウイルス感染症対策のため
変更・中止することがあります



児セ・支セの 公式 LINE

最新情報が届きます!



<お願い>

- 入館の際に検温をします。37.5℃以上の方や発熱以外の体調不良(咳・鼻水・腹痛等)の方はご利用をお控えください。
- 保護者は、マスクの着用をお願いします。
- ほかの利用者との間隔を十分にあげましょう。
- 利用後に体調が悪くなったときは、宗岡子育て支援センターにご連絡ください。
- センターの電話番号を受信できるように、設定をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症の影響のため、休園している保育園等に通園している方は、休園中に限り子育て支援センターの利用をお控えください。
- 水分補給の飲み物は、フタつきの物をお願いします。

【写真の撮影・掲載についてのお願い】

ご利用の際に撮影した写真を、通信・ホームページ等に掲載する場合があります。当センターでは、撮影及び掲載についての承諾の署名をいただき、個人情報の管理を徹底して参ります。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、他事業所との共催事業については、口頭・書面等で確認いたします。また、利用者の皆様施設内で撮影したものは、個人として楽しむことは差し支えありませんが、インターネット等への公開や印刷物にして配布すると、法律にふれる可能性がありますのでご注意ください。

志木市宗岡子育て支援センター「ほけっと」

開所時間 9:00~17:00

住所:志木市上宗岡1-5-1(総合福祉センター3階)

電話:048-485-3102

FAX:048-487-7533

Mail:kosodate-c@shiki-syakyo.or.jp

HP

