

# 令和6年度 宗岡子育て支援センター「ぽけっと」

宗岡子育て支援センターは、就学前のお子さんと保護者、妊婦さんが気軽に集まり交流の輪を広げる場です。

【お子さんと楽しく遊びたい時は・・・】

- ◆あそびの広場◆ 月～日曜日 9:00～16:30  
※日曜日は、通常の利用形態と異なる場合があります。



ミニミニ講座	第1 (木)	「ラジオ体操」でリフレッシュ
	第2 (木)	子育てワンポイントアドバイス
ミニミニ誕生会	随時 (希望制)	歌とミニミニプレゼント
かわいいおてて	第1 (火)、第3 (金)	お誕生日記念の手形 (足形) 作り
おおきくなったね	第2、4 (木)	身長、体重の計測
おはなしいっぱい	第4 (木)	ボランティアさんの「よみきかせ」ほか
ミニミニ避難訓練	6、9、12、3月	おんぶひも体験や避難経路の確認ほか
みんなのポケット	6、12月	子ども用品のリサイクル



## 同年代のお子さんと交流したい♪

友だちづくり・交流・情報交換など

- ◆たんぽぽ広場 (0歳対象) 第2 (火) (8月除く) ※きょうだいの参加可

当日自由参加



## 妊婦さん同士で交流・情報交換したい♪

- ◆プレママ広場 (妊婦対象) 奇数月第2 (火) ※パートナーの同伴可

## お父さんも一緒に遊びましょう♪

- ◆パパのぽけっと (父子対象) 毎月第3 (土) ※母祖父母の同伴可
- ◆おとうさんとあそぼう (父親育児参加促進事業) 9月



## 親子でいろいろな体験をしてみたい!

事前申込み制



- ◆ベビーリトミック 首が座った歩行前の1歳未満 リトミックで音やリズムを楽しみましょう
- ◆手形アート 6か月以上1.6歳まで お子さんの手形でアートを楽しみましょう
- ◆リトミック 1.6歳以上の歩行が可能な子 リトミックで音やリズムを楽しみましょう
- ◆新体操 2歳以上 新体操を楽しみましょう

## その他の事業

- ★なかよしランド ★児セビクス ★えいが会 ★ふんすいタイム ★こどもマルシェ など



## 子育てに行き詰まった時は・・・

◆子育て相談 月～日曜日 9:00～17:00

子どもとの関わり方や発育・発達など、子育てに関することや保護者自身についての相談をお受けします。

「あそびの広場」で遊びながらの相談、個別来所、電話、メールなど、ご希望の方法でどうぞ。

## 困ったときには専門家のアドバイスを聞いてみよう

※オンラインでの相談をご希望の方はお問い合わせください。



◆小児科医師相談	年6回	偶数月(月)	10:30～11:30	小児科医師
◆まんま相談	年11回	第3(木)(8月除く)	15:00～16:00	管理栄養士
◆おっぱい相談	年6回	奇数月(火)	15:00～16:00	助産師
◆歯の健康相談	年2回	5月、10月	10:00～11:30	歯科衛生士
◆出張健康相談	年2回	6月、10月	10:00～11:30	保健師
◆栄養相談	年2回	7月、3月のむし歯予防教室時		栄養士
◆巡回発達相談	年2回	5月	ことばに関すること	言語聴覚士
		12月	運動に関すること	作業療法士
◆子育て応援サポーター	年12回	第3(金)	子育てサービスの紹介(志木市出張子育てサポーター事業)	

## ☆ボランティアさんを募集しています☆

◆ぽけっとクラブ 不定期(主に平日) 事業のお手伝いや保育の補助など  
※無理なく都合のつく時に、ご協力ください。



※事業の開催日時や内容は変更する場合がありますのでご了承ください。  
くわしくは、毎月発行の「ぽけっとだより」をご覧ください。



## 宗岡子育て支援センター・志木市児童センターの公式LINE

毎月のおたよりや事業のご案内などの最新情報をお届けします!

ご登録はこちらからどうぞ



## 宗岡子育て支援センター「ぽけっと」

(指定管理者/志木市社会福祉協議会)

住所 志木市上宗岡1-5-1(総合福祉センター3階)

電話 048-485-3102

メール [kosodate-c@shiki-syakyo.or.jp](mailto:kosodate-c@shiki-syakyo.or.jp)

H P [http://www.shiki-syakyo.or.jp/kd\\_kd/kd\\_muneoka\\_center/](http://www.shiki-syakyo.or.jp/kd_kd/kd_muneoka_center/)

問合せ 月～日曜日(休館日を除く)9時～17時



ホームページ