

柏の杜だより

Vol.49



志木市高齢者あんしん相談センター-柏の杜
(志木市第二福祉センター内)
志木市柏町3-5-1
電話 048-486-5199
ファックス 048-476-4000
Eメール kasiwanomori@shiki-syakyo.or.jp

令和6年度 オレンジカフェ ~杜のカフェ~

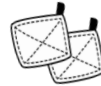
認知症になっても住み慣れた地域の中で生活が送れるよう地域の支え合いを進める「つどいの場」です。どなたでもお気軽にご参加下さい！！



場 所: 第二福祉センター 多目的室1
時 間: 13時30分~15時00分
参加費: 100円(お茶代)



いきいき応援団 ぞうきんプロジェクト ~ちくちくカフェ~



雑巾や布雑貨などを作ります。雑巾は保育所、学校、福祉施設等へ防災備品用として寄付しています。

場 所: 第二福祉センター 多目的室1
時 間: 10時00分~11時30分

令和6年度
日程

| | | |
|-----------|--------------|-----------|
| 6月 4日(火) | 7月 2日(火) | 8月 お休み |
| 9月 3日(火) | 10月 1日(火) | 11月 5日(火) |
| 12月 3日(火) | 1月 7日(火) | 2月 4日(火) |
| 3月 4日(火) | 同じ日に開催しています！ | |



柏町住民フォーラム ~お互いさまで支え合える地域づくり~開催報告

3月30日(土)に第二福祉センターで、二層協議体の「柏町いきいき応援団」を中心に、柏町住民フォーラムを開催し、43名の方が参加されました。

第一部では、富士見市で既に実践している「水谷東支え愛隊」隊長の川上伸夫氏より、立ち上げから現在行っている活動内容を講演していただきました。

第二部では、「お互いさまで支え合える地域にするために今何ができるか」をテーマにグループワークを行いました。志木市で支え合える地域を作るために、近所で顔見知りの関係を作ることや実際に助け合えることは何か等、地域の課題についても話し合い、実践に向けて前進することが出来ました。

「柏町いきいき応援団」や地域で支え合える地域づくりに興味・関心のある方はぜひ柏の杜へご連絡ください。



第一部：講義



第二部：グループワーク

熱中症を予防しましょう！ ～水分補給と暑さを避けることが大切です～

予防法チェック

- エアコン・扇風機を上手に使用している
- 部屋の温度を測っている
- 部屋の風通しを良くしている
- 必要に応じてマスクを外している
- こまめに水分補給している
- 暑いときは無理をしない
- 涼しい服装、外出時は日傘、帽子
- 涼しい場所を利用する
- 緊急時の連絡先を確認している



- ※ 喉が渴いていなくてもこまめに水分補給
(水分量目安:1200ml/1日)
(汗をかいたら適度な塩分補給を)
- ※ 入浴前後や起床後もまず水分補給
- ※ 飲み物を持ち歩く習慣を

誰でも気軽に介護予防！

令和6年度から新たに介護予防事業を開始しました
都合の良い時間に気軽に参加してみませんか

内容：なんでも相談コーナー・健康チェック
百歳体操体験・運動コーナー・ミニ講話
おしゃべりコーナー・その他

日程(木曜日の13:30～15:30)
6月20日・8月15日
10月17日・12月19日
2月13日

※動きやすい服装・水分持参
場所：第二福祉センター多目的室



4/18の様子



百歳体操体験コーナー



柏の杜に新しい職員が入りました



所長
丸山 真由美

高齢者あんしん相談センター館・幸町
より異動してきました。
柏町のみなさんが地域で安心した生活
が送れるよう努めていきます。よろしくお
願いいたします。



高橋 耕平

基幹福祉相談センターより異動してき
ました。
柏町のみなさんが安心して生活でき
るように頑張ります。よろしくお願い申
し上げます。



職員一同、今後ともよろしくお願いいたします

