

広がっています サロン活動！！



柏町

サロンとは、地域の人たちが
気軽に集まれる交流の場です。
運営するグループによって、
いろいろな活動をしています。

ぜひ皆さんも

足をお運びください！



志木市社会福祉協議会

目次

◎ 柏町地区のサロン

- 1 かしわ婦人の集い
- 2 ガーデンサロン
- 3 友引会
- 4 ファミリーサロン柏

◎ いろは百歳体操

- いろは百歳体操 KARIN
- 百歳体操シルバービューティー
- 中央の森参番街百歳体操
- 美しく百歳体操

◎ 市運営型サロン

- いきいきサロン
- ふれあいサロン
- スペース・わ
- あざみ
- いろは元気サロンカフェ
- わいわいサロン
- Reiwa

※マークについて

体操・レク中心

茶話中心



1 かしわ婦人の集い



主な活動内容

私たちは「元気で転ばないように」を目標としてカッピー体操を行っています。タオルや手作りのダンベルなどを使った体操などさまざまな種類があり、音楽に合わせて声を出しながら、みんなで楽しんでいます。また、年に1～2回程度食事会なども企画しています。



活動日

毎月第2・第3・第4月曜日

10:00～11:30

活動場所

城町内会館

(柏町3-9-69)

メッセージ

カッピー体操を行うことで、体力の維持を図っています。そのためには、続けていくことが大切なので、無理のない程度の軽めの体操を中心に行っています。また、体操の合間には、みんなでおしゃべりをして、わいわいと楽しい時間を過ごしています。

このサロンに参加することで、参加者同士の交流の機会が増え、つながりがより深まります。そして、地域での情報交換の場にもなっています。

今後も、皆さんが楽しく利用できるように心がけていきます。

なお、会場が狭いため、参加希望の方は社協までご一報ください。



2 ガーデンサロン



主な活動内容

サンマンション志木ガーデン居住者を中心に、茶話会や体操を行っています。

時々、季節に合わせて歌を歌うなどのイベントもを行っています。



活動日

毎週水曜日

13:30～16:00

活動場所

サンマンション志木ガーデン集会所

(柏町3-9-67)

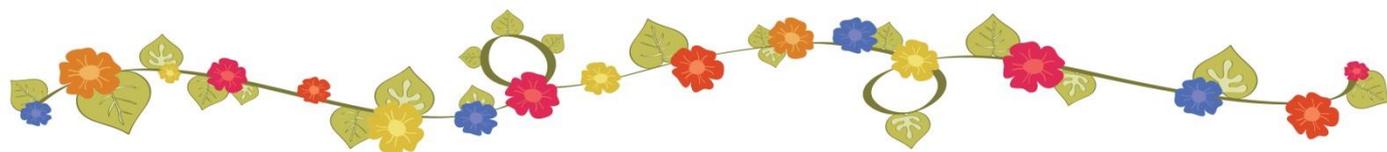
メッセージ

サンマンション志木ガーデンは、120世帯、築33年のマンションで、高齢の方も多くいらっしゃいます。数年前からマンション集会所で集いの場の立ち上げを提案する声が出ていましたが、平成29年2月から自主的に有志でサロン活動を開催し、マンションの理事会で賛同が得られました。

当初は茶話会のみでしたが、参加者の方から体操をしたいとの声があがり、平成30年8月からいろは百歳体操もを行っています。

参加者同士で協力し準備や声かけなども行い、実際に筋力アップの効果を感じる方もいらっしゃいます。年末には「クリスマス音楽の集い」などイベントも開催しています。

お茶を飲みながら世間話などをして気楽に集いながら、何かあった時には自然と助けあえるような関係をつくっていきたいと考えています。



3 友引会



主な活動内容

おおよそ月に1回、友引の日に茶話会を開催しています。季節の話題や、参加した方々のお話は、和気あいあいとした雰囲気が一層盛りあがります。毎回10名前後の方が参加しています。



活動日

毎月1回 友引の日

14:00～15:00

活動場所

宝幢寺長屋門休憩所

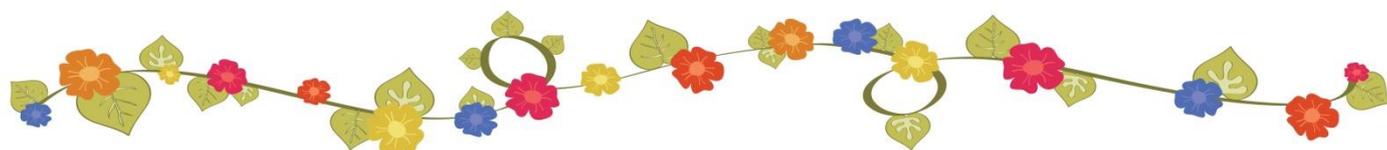
(柏町1-10-22)

メッセージ

住み慣れた地域で誰もが集い、お茶を飲みながらおしゃべりをし、いつまでも心身ともに元気でいられることを目的としています。また、友が友を引っ張り、少しずつ人の輪を広げ、親睦を図っています。

境内には季節により様々な草木が花を咲かせますので、参加者の皆さんで観賞しています。

次回開催日は宝幢寺長屋門の掲示板にてご案内しておりますので、ぜひお気軽にご参加ください。



4 ファミリーサロン柏



主な活動内容

楽しく自由にのびのびと友達と会話する人、先生による踊りの体操をする人、ゲーム遊具で遊ぶ人、過ごし方はさまざまです。

皆さまの憩いの場として、自由に時間を過ごしていただけます。小学生・高齢者誰でも参加できます。



活動日

毎月第3金曜日

13:00～16:00

活動場所

クラブ中野

(柏町2-20-24)

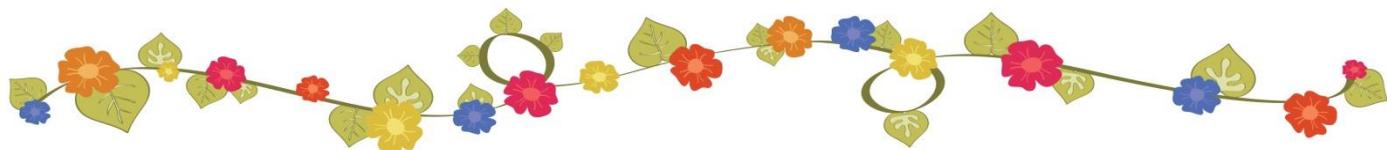
メッセージ

月1回のサロン活動に加え、年に一度、イベントを企画・予定しています。

みんなで楽しめる活動を、皆さんのお声を聞きながら企画していきたいと思ひます。

ぜひふらっとお立ち寄りください。

玄関の「ファミリーサロン柏」ののぼり旗が開催の目印です！



百歳体操



サロン／団体名	活動状況	活動日	活動場所
<p>29 いろは百歳体操 KARIN</p> 	百歳体操	毎月第1・2・3 水曜日 14:00～15:00	本町6-18-26 (はんだ内科クリニック様となり)
<p>30 百歳体操シルバービューティー</p> 	百歳体操	毎週火曜日 13:30～15:00	ふれあい館 もくせい (館1-4-1)
<p>31 中央の森参番街百歳体操</p> 	百歳体操	毎週水曜日 10:00～11:30	志木ニュータウン 中央の森参番街 集会所
<p>32 美しく百歳体操</p> 	百歳体操	毎月第3週除く 水曜日・ 毎週日曜日 10:00～12:00	福祉センター レクリエーション ルーム

いきがいサロン（余裕教室活用・毎日運営型）



サロン/団体名	活動状況	活動日	活動場所
33 いきいき サロン いきいきサロン 運営委員会	さまざまな趣味活動が行われているサロン。活動は、麻雀、ダーツ、歌声、絵手紙、手芸、工作、囲碁、太極拳、体操、パソコン相談室等。	日・月・木・ 年末年始除く 毎日 9:00～16:00	志木第二小学校 教育福祉ふれあい館 TEL(080)9393-1611
34 ふれあい サロン ふれあいサロン 運営委員会	さまざまな趣味活動が行われているサロン。活動は、ボーリング、民謡、麻雀、マグダーツ、写経、体操、脳トレ、かるた等。	日・木・祝・ 年末年始除く 毎日 9:00～16:00	宗岡小学校 三世代交流館 TEL(070)3363-0329

街なかふれあいサロン（空き店舗活用・毎日運営型）



サロン/団体名	活動状況	活動日	活動場所
35 スペース・わ ダリアの会	お茶を飲みながら楽しくお喋りのできる地域の高齢者の憩いの場。 商店街の中にある、地域の交流拠点。	日・木・ 年末年始除く毎日 13:00～14:30 15:00～16:30	ペアモール商店街 (柳瀬川書店隣り) TEL(048)487-3771
36 ふれあい サロン あざみ みのりの会	お茶を飲みながら楽しくお喋りのできる地域の高齢者の憩いの場。 季節に合わせた行事も行っている。	日・水・祝・ 年末年始除く毎日 10:00～12:00	中宗岡 1-19-27-101 (ゴルフ場向かい) TEL(048)471-7760

サロン/団体名	活動状況	活動日	活動場所
37 いろは元気 サロンカフェ 元気加の運営委員会	60歳以上の高齢者を対象に、1回 100円でお茶・コーヒー・紅茶・麦 茶などを提供。リハビリ設備併設。	土・日・祝・ 年末年始除く毎日 9:00~12:00	本町1-6-3 (元気サロン本町) (048)424-4856

福祉団体運営サロン（市活動場所提供、毎日運営型）

サロン/団体名	活動状況	活動日	活動場所
38 わいわい サロン 福祉団体連絡会 おおぞら	市内8つの福祉団体で構成している 「福祉団体連絡会おおぞら」が運営。 福祉の情報提供や障がい者の自立支 援、社会参加、地域交流、会員相互の 活動の拠点となっている。	土・日・ 年末年始除く毎日 12:00~16:00	福祉団体の店 わいわいサロン (ヤオコー本町店 向かい) (048)487-6676

コミュニティふれあいサロン（市活動場所提供、毎日運営型）



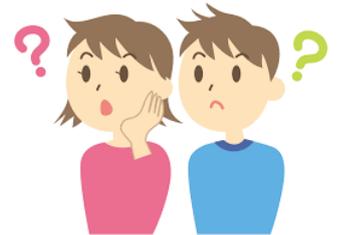
サロン/団体名	活動状況	活動日	活動場所
39 Reiwa 市民ボランティア	市内初の空き家活用サロン。性別や 年齢を問わず参加できる。活動は、 体操・書道・囲碁・将棋・麻雀等。	土・日・祝・ 年末年始除く毎日 10:00~15:00	下宗岡2-3-23 (せせらぎの小径) 090-4201-1328

※令和6年6月18日現在

サロンってなに？

サロンは、地域でお互いにつながりをつくる集いの場です。参加する一人ひとりがともに楽しい時間を過ごしながら「地域の一員」としての気持ちを高め、地域社会におけるつながりを再構築し、地域の助け合いが広がっていく場です。

サロンの特徴



①気軽に

サロンは地域に住む人たちが出会い、交流し、仲間づくりができ、気軽に立ち寄れる場です。

②楽しく

サロンは参加者が楽しく集うことが第一ですが、担い手自身が「楽しい」と感じることもさらに大切です。

③無理なく

地域で生活する人が主役です。地域の皆さんが居心地よく、無理なく活動しましょう。

④自由に

サロンに「こうでないといけない」という決まりはありません。参加者の状況や希望によって自由に活動を展開しましょう。

⑤多様な運営形態で

サロンは高齢者、障がい者、子育て中の方など、参加者を限定せず地域の人たちが集まることが出来ます。

町内会、老人クラブ、福祉団体、地域のボランティアグループ等の実施団体も多様です。

サロン活動を始めてみませんか？

社会福祉協議会では、サロン活動を楽しく安心して続けられるよう支援します。

- ・ 事務費の支給
- ・ 会場費の支援
- ・ 保険加入
- ・ 広報支援（社協だよりへの掲載・チラシ作成配布等）
- ・ 相談支援（プログラム相談・運営相談等）
- ・ ボランティア調整（介護予防体操ボランティア、傾聴ボランティア等）
- ・ 物品貸出（レクリエーション用品）
- ・ 連絡会開催



参加したい・立ち上げたいなどの詳細につきましては、下記にお問い合わせください。

問合せ・連絡先

社会福祉法人 志木市社会福祉協議会

〒353-0001

埼玉県志木市上宗岡1-5-1

TEL (048) 474-6508 (地域福祉担当)

FAX (048) 475-0014