

# 高齢者あんしん

## 相談センター 館・幸町



### ニュースレター



志木市幸町3-12-5

電話:485-5610

ファックス:485-5611

令和6年 秋号



## 高齢者世帯実態調査が始まりました

対象となるのは、75歳以上(昭和24年8月1日以前に生まれた人)で、以下の①②に該当しない人です。

- ①要介護認定を受けている人とその家族
- ②住民基本台帳上、64歳以下の人と同居されている人



今年度は郵送による調査を実施後、未回答及び緊急時等連絡先が未記入の人を対象に、民生委員が対象者宅を訪問し、聞き取り調査をおこないます。調査の結果から、支援が必要な人に、市や高齢者あんしん相談センターがフォローをします。

## 出張相談所 ご利用ください

館地区

第3木曜日  
13時30分から15時30分

ペあもーる内のスペース・わを会場に出張相談を開催しています。9月19日は行政書士による専門相談もありますので、ご希望の場合は事前に当センターまでお申込みください。



のぼりが  
目印!



## 認知症カフェつどいの開催

介護者や家族の人を中心とした認知症カフェを開催しています。今年度は7月・11月・3月の年3回開催予定です。途中参加・途中退席も可能です。ぜひご参加ください♪

### 次回開催日時

日時:11月1日(金)14時00分~15時30分  
場所:柳瀬川図書館 視聴覚室

## メープル保育園わくわく交流会

日時:11月15日(金)  
10時30分~11時30分  
(雨天時はホール:10時~11時)  
場所:メープル保育園(幸町2-6-12)  
(大塚交差点から志木駅に向かって左側です)  
定員:15名(事前申込)

上記の日程で、園児と一緒に簡単な楽しいゲームをおこないます♪  
動きやすい服装でお越しください。



9月はアルツハイマー月間です。  
認知症は誰もがなる可能性がある身近な病気です。認知症についてのご相談や出前講座についても高齢者あんしん相談センターへご相談ください。

9月21日は、認知症の日！

なぜ？



1994年9月21日、スコットランドのエジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催されました。会議の初日であるこの日を「世界アルツハイマーデー」と宣言し、アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらす事を目的としています。

## 8/30認知症についての講座を行いました

西原ふれあいセンターにて、NPO法人暮らしネット・えん小島氏を講師にお招きし、認知症についての講座を行いました。

館・幸町地区の20代～90代と幅広い年齢層の方々に参加いただき、グループワークを通じて世代間の意見交換も行うこともできました。



講座終了後、「認知症は特別な病気ではなく、加齢とともに誰もが自然にかかるもの」と、参加者の皆様の認知症に対する考え方が大きく変わったのがとても印象的でした。

今後もこのような機会があればご案内していきます。

ロバ隊長



認知症サポーター  
キャラバンの  
マスコット

## 移動スーパー



“カスミ”さんの移動スーパーが、館・幸町地区に  
来ているのはご存知でしょうか？

お惣菜の種類も豊富で美味しく、日用品なども、  
依頼すれば翌週に持ってきれます。

スーパーが遠く、歩いていくのが大変な方、ちょっと  
したご褒美を購入したい、たまには違うお惣菜が  
食べたい、そんな方におすすめです！

ぜひ、お気軽にご利用ください♪

### 【曜日・時間】

毎週月曜日 14:30～ 幸町3丁目(大野様宅)  
大塚地蔵近く

毎週水曜日 10:15～ 旧すずらんデイサービス前  
10:45～ 幸町4丁目(中森様宅)  
ローソン斜め向かい

11:10～ 市民体育館

## 意外と多い秋の食中毒

実は年間で一番発生件数の多い時期は9～10月  
です。夏ばてで体力が落ち、免疫力が低下して  
いるところに、大きな気温の変化も加わり体調  
を崩しやすいことや、バーベキューや運動会、  
お祭りなど野外での食事が増えることも影響し  
ています。秋はキノコやフグなどの自然毒によ  
る食中毒が増えてきますので注意が必要です。

食中毒を防ぐためには以下の3つのことが大  
切です。

- ①「つけない」＝「洗う、分ける」
- ②「増やさない」＝「低温で保存する」
- ③「やっつける」＝「加熱処理」



### 館・幸町地区 2層協議体もりあげたい

生活支援コーディネーターと地域の方と、安心して生活で  
きるよう、地域で支えあいの仕組みづくりについて定期的  
に話合っています。今年度は、住民の皆さんとの関係づく  
り、居場所づくりについて検討を行っています。地域活動  
にご興味がある方、住み良い地域にしていく為のご意見  
等がありましたら、生活支援コーディネーターの宮崎まで、  
ご連絡ください。