



みんなでワイワイ のど自慢

自慢の喉を披露してみませんか

ストレス解消・口腔機能の向上・介護予防・認知症予防

みなさまの参加をお待ちしております

唄うぞ～



カラオケサークルに入っていないなくても **大丈夫**

30名までなら、どなたでも参加できます(予約不要)

(ただし、福祉センター利用券が必要です)

開催は**祝祭日**の13:30から15:30まで

開催日: 4月29日(火) 5月 5日(月) 7月21日(月)

9月15日(月) 10月13日(月) 11月24日(月)

1月12日(月) 2月23日(月) 3月20日(金)



第二福祉センター