

ボランティア保険 に加入しましょう

「活動に行く途中で転んでケガをした」、
「活動中にケガをさせてしまった」など、
ボランティア活動中には、予想もしない
ケガや事故がつきものです。そんな時の
ために、ボランティア活動保険に加入し
ましょう。
詳細は、ボランティアセンターまでお問い
合わせください。

ボランティアセンター 公式LINE

ボランティア募集や
講座などの情報を
発信しています！
お友だち登録を
お願いします！



LINE QRコード

はじめての ボランティア 活動

このしおりは、
「ボランティア活動ってなんだろう」
など、はじめてボランティア活動する
人・したい人に向けて作りました。
しおりを読んで、ボランティア活動に
参加してみましょう！

社会福祉法人志木市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター
問い合わせ：048-474-6508
平日8時30分から17時まで



ボランティアってなんだろう？

ボランティア活動は、「～してあげる」といった、活動ではなく、お互いに助け合い支え合い、自分たちの生活をより良くし、誰もがいきいきと豊かに生活できる社会を作ることです。



仲間づくり

自分のやりがい

楽しさ

学び・発見



ボランティア活動の4つのポイント

- 1 自発性** (じはつせい) だれかに言われて無理やりするのではなく、自分からすすんで行う活動です。
- 2 社会性** (しゃかいせい) だれもが幸せに暮らせるように、みんなで協力し、支え合い、学びあう活動です。
- 3 無償性** (むしょうせい) お金や物などを求める活動ではなく、出会いや喜びなどを得る活動です。また、お互い様という対等な関係で行われる活動です。
- 4 創造性** (そうそうせい) 今何が必要とされているのかを考えながら、より良い社会を自分たちの手で作る活動です。



ボランティア活動をするときのマナー

- 1** 最初にあいさつと自己紹介をしましょう！
- 2** 言葉づかいには気をつけましょう！
- 3** 活動には責任を持って取り組みましょう！
- 4** 相手の立場を考えて行動し、尊重しましょう！
- 5** 約束ごとや決まりごとは必ず守りましょう！
- 6** 感謝の気持ちとお礼の言葉を忘れずにしましょう！
- 7** 困ったことや分からないことは必ず相談しましょう！
- 8** プライバシーを守りましょう！活動上知った個人情報他人に話さないでください。また、SNS等で発信するのもやめてください。



ボランティア活動を行うにあたって

服装や持ち物など、ボランティア先によって違います。自分や相手の安全のためにも**決められた服装や感染症対策などを守って**活動しましょう！

長い髪の毛の人は、むすびましょう！

爪は短くきり、アクセサリーなどつけないでください！

自分や家族の体調が悪いときは、活動をひかえましょう！

活動にあった動きやすい服装をしましょう！

活動の内容・時期に応じた服装や持ち物を考えて準備しましょう