

# 高齢者あんしん 相談センター ニュースレター

館・幸町

志木市幸町3-12-5  
電話：485-5610  
ファックス：485-5611

令和7年 初夏号



認知症サポーター  
キャラバンマスコット  
ロバ隊長♪

## オレンジカフェ『いっぽ』始めました



認知症の人やその家族、地域の人、医療介護の専門職など、認知症に関わる誰もが気軽に参加できる「つどいの場」です。

参加者同士の交流や、家族同士が情報交換を行える場です。

「いっぽ」ずつ、皆様と歩んでいけるように、と願いを込めました。

4月は音楽に合わせて体操を行い、その後参加者で歓談をしました。

5月は幸町にある「幸町歯科口腔外科医院」の宮本院長にお口の取説～健康長寿への入り口～について講演をしていただきました。

出入り自由ですので、ぜひご参加ください。



宮本日出(ひずる)院長  
による講演の様子



### 館 地区

4/14 (月) 6/9 (月)  
8/18 (月) 10/20 (月)  
12/8 (月) 2/9 (月)

14:00～15:30

ふれあい館もくせいにて

### 幸町 地区

5/12 (月) 7/14 (月)  
9/8 (月) 11/10 (月)  
1/19 (月) 3/9 (月)

14:00～15:30

コープみらいコープ幸町店  
2階コープルームにて

参加費 100円♪

## 不安をあおる 分電盤の点検商法 に気をつけて！！

電話がかかってきて分電盤の点検を勧められ了承したところ業者が来訪。

(突然訪ねてくることもあります。)

点検後、「すぐ交換しないと漏電して火事に！」と、不安をあおられ、高額の交換工事を契約させられる詐欺が増えています。

★ 分電盤を含む家庭用の電気設備については、4年に1回の法定点検が電力会社に義務付けられています。

必ず事前に書面で通知の上、調査員証を携帯した調査員が来ます。

不信に感じた場合は、電力会社等に相談しましょう！

分電盤に限らず、点検を持ちかける

突然の電話や訪問にはご注意ください！



## 館地区 出張相談所

5/14に、かくの木用品館さんにご協力をいただき、住民の方向けの福祉用具の展示会を開催しました。手すり・歩行器・車いす・ベッドを実際に見て触って体験することで、福祉用具の用途や便利さをお伝えできました。参加者の方より、「これからの勉強になった」



歩行器などの展示の様子

「色々な機能があったので、驚いた」等の感想をいただきました。

### 次回の開催予定

講座「おひとりさまの老後」

講師：松島明子氏（松島行政書士事務所）

日時：7月16日（水）14時～15時30分

場所：ふれあい館もくせい ゆめ

対象：館・幸町地区にお住いの人

定員：25名

※事前に高齢者あんしん相談センター館・幸町までお申し込みください。

## ACP普及啓発セミナー「人生の最期を考える」

4/18にやすぎクリニックの渡部院長に、訪問診療医からみた人生最期の意思決定についての講座と、もしバナゲームの体験を参加者で行いました。

ACPとは“アドバンスケアプランニング(人生会議)”と言われ、自分が望む医療やケアについて前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有する取り組みです。

参加者の方より「これからの事を考えていくきっかけになった」などの感想が聞かれました。

志木市ではわたしの希望をつなぐシートを作成しています。

高齢者あんしん相談センターや公共施設に置いてあります！

ご自分のこれからについて考え大切な方へ伝えるきっかけに、ぜひこのシートを使用してみてください。



## 生活支援体制整備事業



第2層協議体の取り組みとして、3/30に西原ふれあいセンターホールにて、館・幸町地区の活動団体で『情報交換会』をおこないました。

埼玉県内のサロン等の紹介とマジックショー＆マジック伝授も同時におこない、後半はグループワークにて現在の活動内容やあったら良いなと思うことを話し合いました。

今回の情報交換会で活動団体の共通の悩みが見えてきたことや、もっと話したいという意見があったため、第2回の情報交換会も7月に開催予定です。



## 室内熱中症に注意

熱中症は、炎天下でおきやすいというイメージがあると思います。室内の場合はどうでしょう？そんなに暑くないから大丈夫！と、思っているも、体はそれ以上にダメージを感じている場合があります。

### 室温28℃・湿度50%以上

上記を目安に、エアコンなどを稼働させ、のどが渇いていなくても、定期的に水分をとりましょう。

就寝時も注意が必要です。タイマー機能などを使い、お部屋を適温に保ちましょう。

お部屋に、**温度・湿度計**を置くと、予防・対策になります。

