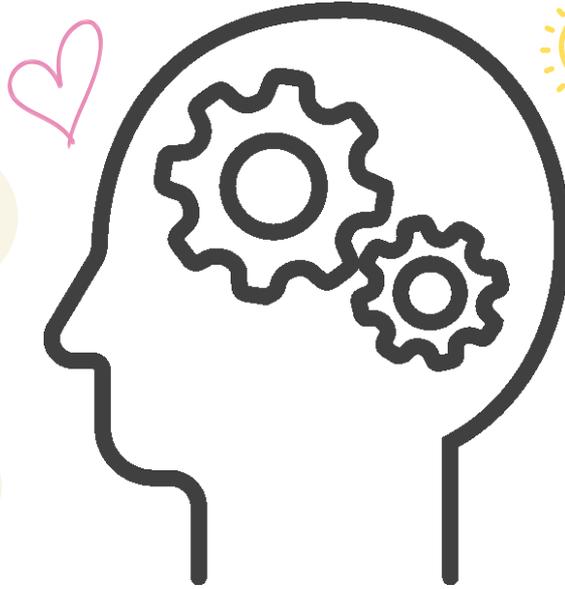


第2回 脳トレ講座

フレイル予防!

口トレ!



脳トレ!

筋トレ!

日時

9 / 22 月 9 / 30 火 10 / 13 月
10:00~11:30 全3回
1回のみ受講もできます!

定員

先着

20名

場所

多目的室

持ち物

上履き 飲み物
汗拭きタオル

講師

宮崎 きみゑ氏 (福祉レクワーカー)

申込み期間 9 / 11 (木) ~ 18 (木)

＼申込み・問合せ／
福祉センター 048-473-7569

福祉センター
ホームページ

