

柏の杜だより

令和7年度

冬号 Vol.54



志木市高齢者あんしん相談センター柏の杜

(志木市第二福祉センター内)

志木市柏町3-5-1

電話 048-486-5199

ファックス 048-476-4000

Eメール kasiwanomori@shiki-syakyo.or.jp

オレンジカフェ～杜のカフェ～「特別講座」

「認知症の正しい理解」

杜のカフェ(認知症カフェ)は、どなたでも参加できる集いの場として月1回開催しています。

今回、和光病院 院長
関根 俊輔先生をお招きし
特別講座を開催します。
ぜひ、ご参加ください。



日 時：3月6日(金) 10:00～11:30
(当日9:30開場)

場 所：志木市第二福祉センター2階
(志木市柏町3-5-1)
車での来場はご遠慮ください。

講 師：医療法人社団翠会 和光病院
院長 関根 俊輔 先生

テーマ：「認知症の正しい理解」

申込み：先着40人

申込方法：2月28日(土)17:00まで

柏の杜へ電話または直接お申し込みください。

令和7年度 第2回認知症見守り事業を開催します！

認知症になっても

住み慣れた場所で住み続けたい！

そんな希望を叶えるためには、
地域での見守りが必要です



すごろくを楽しみながら、
認知症を知って・予防して・みんなで
支えましょう！

参加者
募集！

認知症見守り事業

日 時：2月17日(火)
13:30～15:00

場 所：志木市第二福祉センター
1階多目的室

内 容：講話「地域で見守る認知症」
認知症すごろく

定 員：20人(先着順)
※柏の杜へ電話または直接お申し込みください。

冬の感染対策

家庭でできる感染対策は、

- ・手洗い：家に帰ったら、手洗い・うがい・手指消毒
- ・咳工チケット：マスク・ティッシュやハンカチ・袖で口や鼻を覆う
- ・換気：こまめに、2か所の窓やドアを開けて気流を作る
- ・加湿器の使用：湿度50～60%でウイルスの活動を抑制する
- ・食事と睡眠で免疫力アップ！



男のセカンドステージ ~人生を味わいつくす~ 全3回を開催しました！

from 柏町いきいき応援団

数年後にリタイアされる男性、すでにセカンドライフが始まっている男性に進言します！
いきいきと健康寿命を延ばすため、充実した生き方と一緒に見つけませんか？

「柏町の男性あつまれ～!!」の呼びかけに、17人の男性が参加され毎回楽しく盛り上がり
ました。今回のテーマは「自分で美味しいものを作る、食す」でした。

第1回（料理入門）



第2回(ミニ料理)



第3回(施設見学)



ACP講座を開催しました

10月30日にACPについて、
講座を開催しました。

参加された皆さんがあなた
のこれから的人生について
話し合い、真剣に考えてい
らっしゃいました。



気になる方は柏の杜へ
お気軽にお問い合わせください。

ACPってなに？

アドバンス・ケア・プランニングの
略です。誰でも、いつでも、命にか
かわる大きな病気やけがをする可
能性があります。

“もしものとき”のために望む医療
やケアについて前もって考え、周囲
の信頼する人たちと話し合い、共
有する取組のことをACPと呼んで
います。



交通事故死の約3倍？！ 冬の入浴中の事故に要注意！



急な温度差による血圧の急激な変化で、一時的に脳内に血液が回ら
ない貧血の状態になり一過性の意識障害を起こすと言われています。

- ・入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
- ・湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする
- ・浴槽から急に立ち上がらない
- ・食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
- ・お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かける
- ・家族は入浴中の高齢者の動向に注意する



※「時間が長い」、「音が全くしない」、「突然大きな音がした」など異常を感じたら
ためらわずに声を掛けるようにしましょう。

【政府広報オンラインより】



令和8年は、午年！
午年は「情熱」や「挑戦」の年と言われています。
今後とも職員一同どうぞよろしくお願ひいたします。

