



今年もやります(令和8年度)

みんなでワイワイ のど自慢

自慢の喉を披露してみませんか

ストレス解消・口腔機能の向上・介護予防・認知症予防

みなさまの参加をお待ちしております

唄うぞ～



カラオケサークルに入っていないなくても **大丈夫**

30名までなら、どなたでも参加できます(予約不要)

(ただし、福祉センター利用券が必要です)

開催は**祝祭日**の13:30から15:30まで

開催日: 4月29日(水) 5月 4日(月) 7月20日(月)

9月21日(月) 10月12日(月) 11月23日(月)

1月11日(月) 2月23日(火) 3月22日(月)



第二福祉センター