

令和8年度 支え合い・助け合い活動支援事業 活動日一覧

		団 体 名	活動日	活動時間	活動場所
1	宗岡	ばあーばとじーじのとしよりぶくろ	第4木曜日	13:30～15:30	グリーンパーク志木集会室
2	館幸町	とちの樹会	第2・4金曜日	10:00～12:00	志木ニュータウン 中央の森式番街集会所
3	宗岡	ひまわり体操クラブ	毎週月曜日	9:30～10:30	宗岡五区町内会館
4	宗岡	コスモスカッピー体操	第1・3火曜日	9:30～10:30	宗岡三区町内会館
5	柏町	かしわ婦人の集い	第2・3・4月曜日	10:00～11:30	城町内会館
6	本町	ファミリークラブキャッピー体操の会	第1・3木曜日	14:00～15:00	ファイブハイツ集会室
7	館幸町	コスモスクラブ体操会	毎日	6:30～7:00	コスモ志木公開公園
8	本町	市場キャッピー体操の会	第2・4水曜日	10:00～11:00	市場町内会館
9	宗岡	サロンくすのき	毎週火曜日	9:30～9:50	宗岡団地公園
10	本町	双葉町キャッピー	第2・4火曜日	13:30～14:30	双葉町町内会館
11	館幸町	サロンおり〜ぶ	第2・4水曜日	10:00～12:00	・西原ふれあいセンター ・高齢者あんしん相談センター 館・幸町
12	館幸町	ひまわりキャッピークラブ	毎週水曜日	13:30～14:30	市民体育館
13	柏町	友引会	友引の日	14:00～15:00	宝幢寺休憩処
14	柏町	ガーデンサロン	毎週水曜日	13:30～16:00	志木ガーデン集会所

令和8年度 支え合い・助け合い活動支援事業 活動日一覧

		団 体 名	活動日	活動時間	活動場所
15	宗岡	つどいの会こやぎ	毎週土曜日	13:00～15:00	宗岡六区町内会館
16	館幸町	あそびのタネクラブ うたの会	木曜日	13:30～14:30	柳瀬川図書館視聴覚室
17	本町 館幸町	志木介護する人を支える会 (ケアラーズサロン輝)	第1月曜日、第3木曜日	10:00～12:00	1) ベアクレセント生活クラブ 3) 埼玉警備保障レンタルルーム
18	本町	いろは百歳体操KARIN	第1・2・3水曜日	14:00～15:00	本町6-18-26
19	館幸町	百歳体操シルバービューティー	毎週火曜日	13:30～14:40	ふれあい館もくせい
20	宗岡	みんなのHiあそび	第2火曜日	13:00～17:00 (12:30 マミーマート集合)	総合福祉センター調理室
21	宗岡	きたみ食堂	第4日曜日	9:30～13:30	いこいの家コンクリヤ
22	館幸町	中央の森参番街百歳体操	毎週水曜日	10:00～11:00	志木ニュータウン 中央の森参番街集会所
23	柏町	ファミリーサロン柏	第3金曜日	12:00～17:00	クラブ中野
24	本町	太極拳志木サロン	毎週火曜日	第2・4) 10:00～12:00 第1・3・5) 13:00～15:30	双葉町町内会館
25	柏町 館幸町	まろきサロン	毎週水曜日	13:30～16:00	大塚町内会館
26	館幸町	百歳体操ミモザ	水曜日	14:30～16:30	コスモ志木集会室
27	柏町	喜楽体操民謡会	第3水曜日	14:00～15:00	クラブ中野
28	宗岡	ニューハイツ百歳体操	毎週火曜日	A班 12:30～13:45 B班 14:00～15:15	ニューハイツ町内会館
29	館幸町	楽しくシツゴしゃべろう会	第4木曜日	9:30～11:00	高齢者あんしん相談センター館・幸町